

## SPORT. Du judo pour trouver un emploi



Le groupe Garantie jeune aux côtés des responsables du Dojo vitréen, du Crédit Mutuel de Bretagne et de la Mission locale

**VITRÉ.** Tous les vendredis, de 15 h 30 à 16 h 30, quatre à dix bénéficiaires de la Garantie jeune, dispositif de la Mission locale du Pays de Vitré destiné aux jeunes en grande précarité, assistent à un entraînement de judo/ju-jitsu.

C'est la 2<sup>e</sup> année consécutive que ce partenariat est renouvelé avec le Dojo vitréen. Pas d'adhésion pour les participants « qui n'ont pas toujours les moyens de payer », selon le président de l'association, Philippe Denéchère, également parrain à la mission locale.

L'objectif est clair : « Redonner confiance à des jeunes en recherche d'emploi. » Le

sport permet aux participants de retrouver une dynamique, de se sociabiliser, d'avoir des contraintes horaires, et d'intégrer deux valeurs propres au judo : « La volonté et la persévérance. » L'association trouve aussi son compte, car ces jeunes sont de potentiels futurs licenciés.

Au mois de septembre, ce projet a été récompensé d'un 10<sup>e</sup> prix régional lors du challenge Défi territoire d'initiative, organisé par le Crédit Mutuel de Bretagne. Le Dojo vitréen s'est vu remettre un chèque de 3 500 €.

Lucie Louàpre

de A à ZEN

Esprit SPA

Jacuzzi • Sauna • Hammam (privatifs)

Modelages • Soins du corps

Soirées privatives...

Notez bien cette date, c'est celle de votre rendez-vous :

« PORTES OUVERTES »

avec votre spa de A à ZEN à Vitré

Au bout de sept ans de passion et de professionnalisme, votre spa, qui connaît une constante progression, se doit de se renouveler et ce dans un seul but : toujours mieux vous satisfaire et surtout, de vous surprendre !

C'est pour cette (excellente) raison que s'est agrandi l'espace institut de beauté il y a tout juste un an. Une première bougie que nous souhaitons souffler avec vous.