

Horaire des Cours JUDO-JUJITSU-TAISO

Saison 2017 / 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00-10h00						Taiso
9h30-10h30			IME			
10h30-11h30h			Taiso			Groupe 1B
11h30-12h30						Groupe 2
12h30-13h30						KATA
13h30-14h30			Groupe 2			
14h30-15h30			Groupe 3			
15h30-16h30			Groupe 4			
17h00-18h00	Groupe 2 5 ans	Groupe 1A 4 ans	Groupe Benjamin 17h – 18h15		Groupe Benjamin 17h – 18h15	
18h00-19h00	Groupe 3 6 ans	Déplacement Pôle Espoir RENNES	Groupe Minimes 18h15-19h45		Groupe Minimes 18h15-19h45	
19h00-20h00	Groupe 4 7-8 ans		Judo Adulte		Judo Adulte	
20h00-21h30	Jujitsu					

Horaire des Cours JUDO-JUJITSU-TAISO

Saison 2017 / 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00-10h00						Taiso
9h30-10h30			IME			
10h30-11h30h			Taiso			Groupe 1B
11h30-12h30						Groupe 2
12h30-13h30						KATA
13h30-14h30			Groupe 2			
14h30-15h30			Groupe 3			
15h30-16h30			Groupe 4			
17h00-18h00	Groupe 2 5 ans	Groupe 1A 4 ans	Groupe Benjamin 17h – 18h15		Groupe Benjamin 17h – 18h15	
18h00-19h00	Groupe 3 6 ans	Déplacement Pôle Espoir RENNES	Groupe Minimes 18h15-19h45		Groupe Minimes 18h15-19h45	
19h00-20h00	Groupe 4 7-8 ans		Judo Adulte		Judo Adulte	
20h00-21h30	Jujitsu					

Judo Éveil Groupe 1A et 1B (4ans) 100€  
4ans 1h/semaine

Judo Enfants Groupe 2 - 3 et 4 115€  
5ans -6ans et 7/8ans 2h/semaine

Judo Enfants Groupe Benjamin 120€  
9ans /11ans 2h30/semaine

Judo Enfants Groupe Minimes 135€  
12ans / 13ans 3h/semaine

Judo Adulte 14 ans et + 140€

Gym - Taiso 14 ans et + 100€

Jujitsu – Self/Défense 16ans et + 140€

2 Cours d'essais gratuits

Réduction famille ; chèque vacances  
Chèques sports et coupons sports accepté

Renseignement : dojovitreten.com

Mail : dojo.cyril@gamail.com

Tel 06 70 34 54 04 ( Cyril DINE )  
Tel 06 58 50 97 31 ( Simon BRUNEAU )

Judo Éveil Groupe 1A et 1B (4ans) 100€  
4ans 1h/semaine

Judo Enfants Groupe 2 - 3 et 4 115€  
5ans -6ans et 7/8ans 2h/semaine

Judo Enfants Groupe Benjamin 120€  
9ans /11ans 2h30/semaine

Judo Enfants Groupe Minimes 135€  
12ans / 13ans 3h/semaine

Judo Adulte 14 ans et + 140€

Gym - Taiso 14 ans et + 100€

Jujitsu – Self/Défense 16ans et + 140€

2 Cours d'essais gratuits

Réduction famille ; chèque vacances  
Chèques sports et coupons sports accepté

Renseignement : dojovitreten.com

Mail : dojo.cyril@gamail.com

Tel 06 70 34 54 04 ( Cyril DINE )  
Tel 06 58 50 97 31 ( Simon BRUNEAU )